鉄板焼き野菜

各地の契約農家から届く 新鮮で安全な旬の野菜
素材の良さを活かし シンプルかつ美味しく調理します

盛り合わせ(2人前)	2,500円	(2,273円)

前菜・サラダ

こだわりポテトサラダ	700円	(636円)
和牛すじポン酢	900円	(818円)
ブラウンマッシュルームのカルパッチョ	1,000円	(909円)
鮮魚のカルパッチョ	1,300円	(1,182円)
やさいや塩サラダ	1,400円	(1,273円)
長芋とアボカドのサラダ わさびドレッシング	1,400円	(1,273円)
熊本県産 馬刺し盛り(1人前)	1,600円	(1,455円)

■ 馬刺し盛りは2人前より承ります

逸品

京生麸の鉄板焼	900円	(818円)
2種チーズの鉄板焼カプレーゼ(1セット)	950円	(864円)
千駄木腰塚 ジューシーフランクの鉄板焼	1,000円	(909円)
自家燻製もち豚ベーコンの鉄板焼	1,200円	(1,091円)
自家燻製もち豚ベーコンとジューシーフランクの盛り合わせ	1,900円	(1,727円)
伊勢幸のお豆腐と発芽大豆の野菜ハンバーグ	1,300円	(1,182円)
野菜だけの山芋のお好み焼き	1,400円	(1,273円)
山芋のお好み焼き(豚・チーズ・卵)	1,500円	(1,364円)
ジャンボマッシュルームのステーキ	1,500円	(1,364円)
和牛赤ワイン煮込み	2,800円	(2,546円)

海の鉄板焼

播磨灘 牡蠣 (1個)	850円	(773円)
本日の鮮魚	2,600円	(2,364円)
活 蝦夷鮑	2,900円	(2,636円)
活 伊勢海老	9,600円	(8,727円)

山の鉄板焼

群馬県産 和豚もちぶた	2,400円	(2,182円)
フォアグラ	2,800円	(2,545円)
特製和牛ハンバーグ	3,200円	(2,909円)
岩手県産 石黒農場 ホロホロ鳥のムネ肉	3,400円	(3,091円)
フォアグラハンバーグ	4,200円	(3,818円)
黒毛和牛サーロイン (80g)	7,200円	(6,545円)
(120g)	10,800円	(9,818円)
(160g)	14,400円	(13,091円)
褐毛和牛あかうしフィレ (80g)	8,400円	(7,636円)
(120g)	12,600円	(11,455円)
(160g)	16,800円	(15,273円)
神戸牛サーロイン (80g)	13,000円	(11,818円)
(120g)	17,500円	(15,909円)
(160g)	22,000円	(20,000円)

お食事

やさいやヴィーガンカレー(1人前)	600円	(545円)
ガーリックライス(1人前)	650円	(591円)
ちりめんじゃこと明太子の焼き飯(1人前)	750円	(682円)
イカと生姜のブラックチャーハン(1人前)	900円	(818円)
鮮魚の漬けTKG(1人前)	1,200円	(1,091円)
デニッシュトースト(プレーン or ガーリック)	900円	(818円)

■ 当店のご飯は十穀ブレンド米を使用しております
もちきび・とうもろこし・青玄米・黒米・もち玄米・もちあわ・大豆・たかきび・ひえ・赤米 ※そばの実は入っていません