

鉄板焼き野菜

各地の契約農家から届く 新鮮で安全な旬の野菜
素材の良さを活かし シンプルかつ美味しく調理します

盛り合わせ(2人前) 2,500円 (2,273円)

前菜・サラダ

こだわりポテトサラダ 700円 (636円)
和牛すじポン酢 900円 (818円)
ブラウンマッシュルームのカルパッチョ 1,000円 (909円)
クレソンのサラダ 1,100円 (1,000円)
やさいや塩サラダ 1,400円 (1,273円)
長芋とアボカドのサラダ わさびドレッシング 1,400円 (1,273円)

逸品

京生麩の鉄板焼 900円 (818円)
2種チーズの鉄板焼カプレーゼ(1セット) 950円 (864円)
千駄木腰塚 ジューシーフランクの鉄板焼 1,000円 (909円)
自家燻製もち豚ベーコンの鉄板焼 1,200円 (1,091円)
自家燻製もち豚ベーコンとジューシーフランクの盛り合わせ 1,900円 (1,727円)
伊勢幸のお豆腐と発芽大豆の野菜ハンバーグ 1,300円 (1,182円)
野菜だけの山芋のお好み焼き 1,400円 (1,273円)
山芋のお好み焼き(豚・チーズ・卵) 1,500円 (1,364円)
ジャンボマッシュルームのステーキ 1,500円 (1,364円)
和牛赤ワイン煮込み 2,800円 (2,546円)

海の鉄板焼

石巻 雄勝湾 夢牡蠣 (1個)	1,300円	(1,182円)
本日の鮮魚	2,600円	(2,364円)
活 蝦夷鮑	2,900円	(2,636円)
活 オマール海老 ~Nouveau~	8,800円	(8,000円)

山の鉄板焼

群馬県産 和豚もちぶたのステーキ	2,400円	(2,182円)
フォアグラ	2,800円	(2,545円)
特製和牛ハンバーグ	3,200円	(2,909円)
長野県安曇野産 美膳軍鶏ムネ肉のステーキ	3,200円	(2,909円)
フォアグラハンバーグ	4,200円	(3,818円)
黒毛和牛サーロインステーキ	(80g) 7,200円	(6,545円)
	(120g) 10,800円	(9,818円)
	(160g) 14,400円	(13,091円)
褐毛和牛あかうしフィレステーキ	(80g) 8,400円	(7,636円)
	(120g) 12,600円	(11,455円)
	(160g) 16,800円	(15,273円)
お肉の付け合わせ		
青森県産 にんにくチップ	600円	(545円)

お食事

ガーリックライス (2人前)	1,200円	(1,091円)
やさいやヴィーガンカレー	1,200円	(1,091円)
ちりめんじゃこと明太子の焼き飯 (2人前)	1,400円	(1,273円)
無着色・無添加 明太子の卵かけご飯 (1人前)	900円	(818円)
デニッシュトースト (プレーン or ガーリック)	900円	(818円)

■ 季節のフルーツや自家製デザートもご用意しております お声掛け下さいませ

■ お食事には、味噌汁・新香が付きます

■ 当店のご飯は十穀ブレンド米を使用しております

もちきび・とうもろこし・青玄米・黒米・もち玄米・もちあわ・大豆・たかきび・ひえ・赤米 ※そばの実は入っていません